

e-care 通信



Vol.157
2024年6月

Cover Sweets

チュロス churros



日本でもおなじみの「チュロス」の発祥は、スペインやポルトガル・中国など様々な説があります。

本場スペインでは、チュロスとホットチョコレートを朝ごはん食べるのが一般的で、バルセロナの町では【Churros con Chocolate】の看板を至る所で目にします。

現在、日本でもチュロスが大ブームになっており、たくさんの専門店がオープンしているようです。ただ砂糖をまぶすだけではない、様々な進化系チュロスが話題になっているようですよ！

南箱根

施設のアクティビティで、伊豆ゲートウェイ函南の『魚がし寿司』へ出掛けました！豪華なお寿司や、富士山天井をお腹一杯食べました。食後は施設の上へ上がって、のどかな風景を楽しみました(^^)





ご家族からご利用者へ届いた、
母の日のサプライズプレゼント
温かいプレゼントに
私たちが心が躍りました(^.^)

花壇のお手入れ



日常の様子



富士の郷



施設看護師と
入居者様の2ショット∞
入居者様、一人一人にあった
食事の食べ方など、親身に
なって対応し、頼りになる
看護師さんなんです(*'▽')

19歳の頃に着ていた着物の生地を、ご自分で縫って掛け布団にした入居者様。切れているところを補修しました(*'▽')とても大切にされています！



川島田 アローレンス



天気が良かったので、施設の近くを散歩しました。いつもの散歩コースをしっかりと把握されており、回数を重ねるごとに、どんどん歩くスピードが速くなっていらっしゃる気がします。



ある日の昼食前、2人の入居者様が歌詞本を見ながら一緒に歌っていらっしゃいました♪

お住まいになっている階は違うのですが、好きなことを一緒に出来る相手と、



時間を共有出来るのは、改めて良い事だな...と思いました(^^♪



グループホーム イー・ケア



5月5日は男性のご利用者をメインにお祝いしました(^_-)-☆

お昼は、この日限定の、特製スペシャルランチプレート！
みんなでおいしくいただきました◎



防災訓練を実施しました。
体が小柄な職員でもできる、大きな体の男性利用者様の避難運搬方法を実践形式で教えて頂きました！
消防隊の方からは「意識が高い施設ですね。」とお褒めの言葉を頂きました(^^♪



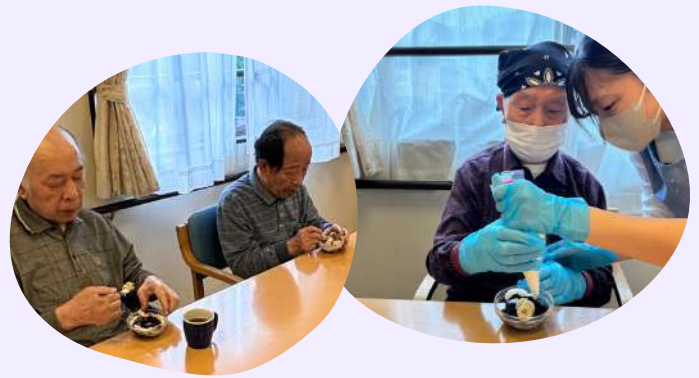
グループホーム 座間 イー・ケア



母の日



この日の体操は
ノリノリで
踊ってくれました★☆



手作りおやつの日・・・コーヒーゼリーに
飾り付け♪ホイップにバナナに、
カラスプレーをトッピングしました！

みなさんに、もやしの根とり
や髭切をお願いしますと、丁寧
に作業をしてくださいます
(^^)_

このひと手間が、おいしさの
秘訣なんですよね！

手のリハビリにもなって、

一石二鳥☆

ご入居者の皆様、

いつも、

ありがとうございます！





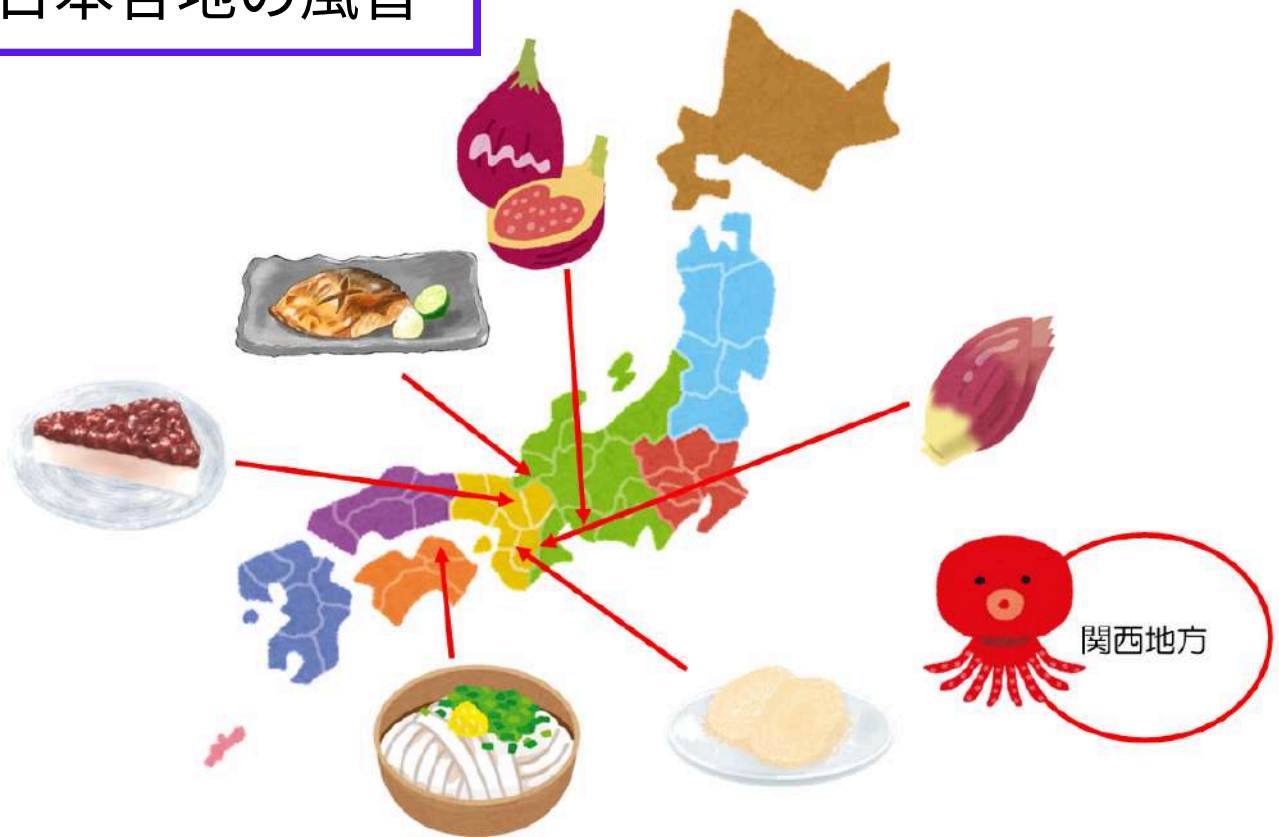
今月のテーマは・・・

季節の行事と食

夏至

夏至は二十四節季の一つで、一年のうち最も昼が長い一日です。夏至を堺に、本格的な夏が到来します。今年の夏至は6月21日です。冬至にかぼちゃを食べて柚子湯に浸かる事はよく知られていますが、夏至はどのように過ごすのでしょうか。夏至から半夏生（7月初旬から七夕までの5日間）にかけての、各地の様々な習慣や食べ物を紹介します。

日本各地の風習



夏至～半夏生にかけて、各地域で様々な食べ物をいただくようです。

- ・ 関西地方→タコ
- ・ 奈良、大阪河内地方→半夏生餅（はんげしょうもち）
- ・ 京都→「水無月」和菓子
- ・ 愛知の一部の地域→無花果田楽
- ・ 三重→みょうが
- ・ 香川→うどん
- ・ 福井→焼き鯖



それぞれの食べ物を食べる意味は・・・？



関西地方→タコ

タコの吸盤のように、田んぼに植えた苗がしっかり大地に根付くようお願いを込めて、食べられています。



奈良、大阪河内地方→半夏生餅（はんげしょうもち）

この辺りでは聞きなれない半夏生餅。夏至から11日後の半夏生の頃に小麦の収穫や田植えがひと段落します。小麦ともち米を混ぜてついた半夏生餅を食べ、田んぼの神様に感謝し豊作を願います。



京都→水無月

この時期、県内の和菓子屋で目にもすることもある水無月。氷に似せて作った三角形のういろうの上に邪気を払うとされる小豆を乗せています。一年の折り返しである6月30日に「夏越祓（なごしのはらえ）」という神事があり、邪気を払い無病息災を願います。



愛知の一部の地域→無花果田楽

半分に切った無花果に田楽味噌をかけていただく無花果田楽。無花果は不老長寿、田楽は豊作を願い食べられています。



三重→みょうが

夏至の頃に旬を迎えるみょうが。さわやかな香りで食欲増進の効果もあります。田植えがひと段落し、労いの意味を込めて食べるそうです。



三香川→うどん

7月2日はうどんの日。麦の刈り入れや田植えが終わる半夏生の頃、その年にとれた小麦を使いうどんを打ちます。農作業を手伝ってくれた方々にそのうどんを振る舞い、感謝の気持ちを伝えるそうです。



福井→焼き鯖

江戸時代から続く風習だそうです。半夏生の頃、農作業で疲れた体を癒し、夏を乗り切るスタミナをつける為に、藩主が焼き鯖を食べることを推奨したそうです。古文書にも記載があるそうで、長い歴史のある風習です。



フローレンス南箱根

静岡県田方郡函南町
平井1690-37
TEL:055-974-1323



りなの森

静岡県沼津市
大諏訪234
TEL:055-952-7770



フローレンス川島田

静岡県御殿場市
川島田796-1
TEL:0550-84-7099



フローレンス新富士

静岡県富士市
宮島993-1
TEL:0545-64-2827



フローレンス富士の郷

静岡県富士宮市
万野原新田4068-9
TEL:0544-58-9605



デイサービス

わくわくデイサービス富士宮

静岡県富士宮市
ひばりが丘884
TEL:0544-66-9170



デイサービス イー・ケア中里

静岡県富士市
中里172-7
TEL:0545-32-6653



グループホーム

イー・ケア中里

静岡県富士市
中里172-7
TEL:0545-32-6654



イー・ケア座間

神奈川県座間市
栗原中央3-10-1
TEL:046-257-1226



[函南町] ポプラ訪問介護ステーション南箱根

TEL:055-974-1323

[富士市] わくわく訪問介護ステーション富士

TEL:0545-30-7158

[沼津市] ポプラ訪問介護ステーション沼津

TEL:055-952-1110

[富士宮市] ポプラ訪問介護ステーション富士宮

TEL:0545-66-9170

[御殿場市] きらら訪問介護ステーション

TEL:0550-88-8611

訪問介護事業所

居宅介護支援事業所

[富士市] あおい居宅介護支援事業所富士
TEL:0545-30-7158

[沼津市] あおい居宅介護支援事業所
TEL:055-924-9170

[三島市] あおい居宅介護支援事業所三島
TEL:055-955-7350

居宅介護支援事業所

[富士市] ゆい介護用品
TEL:0545-32-9387

株式会社イー・ケア

〒410-0055

静岡県沼津市高島本町16-16 高島本町ビル2階

TEL:055-924-5218 FAX:055-926-6730

URL:<https://www.e-care.co.jp/>

入居相談・施設見学予約受付中!

0120-968-758

HPからも資料請求ができます。
お気軽にお問い合わせください。

